

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МКДОУ
«Родничок» д. Малый Коньп
Черанева Н.А.
Приказ №01-15/28 от
07.09.2023

**Режим дня на холодный период года
в младшей разновозрастной группе
МКДОУ детский сад «Родничок» д. Малый Коньп
2023-2024 учебный год**

Режимный момент	длительность	начало	окончание
Приём детей, свободная игра	0:30	7:30	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8:10	8:40
<i>Утренний круг</i>	0:20	8:40	9:00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:05	9:00	10:05
Второй завтрак	0:10	10:05	10:15
Подготовка к прогулке, прогулка	1:50	10:15	12:05
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	12:05	12:25
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:35	12:25	13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:10	13:00	15:10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	0:20	15:10	15:30
<i>Вечерний круг</i>	0:10	15:30	15:40
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	0:20	15:40	16:00
Игры, кружки, занятия со специалистами	0:40	16:00	16:40
Подготовка к прогулке, прогулка	1:00	16:40	17:40
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	0:20	17:40	18:00

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МКДОУ
«Родничок» д. Малый Коньш
Черанева Н.А.
Приказ №01-15/28 от
07.09.2023

**Режим дня на холодный период года
в старшей разновозрастной группе
МКДОУ детский сад «Родничок» д. Малый Коньш
2023-2024 учебный год**

Режимный момент	длительность	начало	окончание
Приём детей, свободная игра	0:40	7:30	8:10
Утренняя гимнастика	0:10	8:10	8:20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:15	8:20	8:35
<i>Утренний круг</i>	0:20	8:35	8:55
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:35	8:55	10:30
Второй завтрак	0:10	10:30	10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	1:50	10:40	12:30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	12:30	12:50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12:50	13:20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	1:50	13:20	15:10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	0:20	15:10	15:30
<i>Вечерний круг</i>	0:10	15:30	15:40
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	0:20	15:40	16:00
Игры, кружки, занятия со специалистами	0:40	16:00	16:40
Подготовка к прогулке, прогулка	1:00	16:40	17:40
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	0:20	17:40	18:00